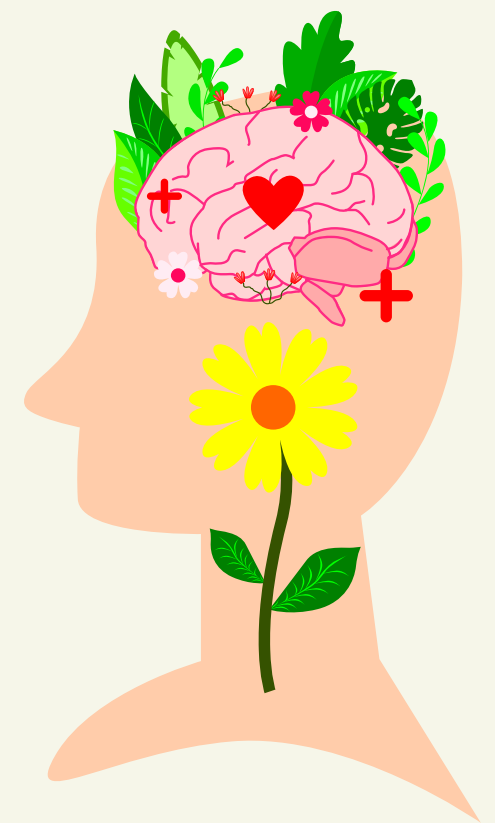


MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN

In de basisoptie 'Maatschappij en welzijn' laten we je proeven van de verschillende aspecten van een menswetenschappelijke studierichting, zoals Humane Wetenschappen op onze school.



HET INDIVIDU

EEN PERSOONLIJKE EN GEZONDE LEVENSTIJL ONTWIKKELEN

Binnen dit thema zullen we dieper ingaan op verschillende aspecten van voeding, lifestyle en lichaamsverzorging en hoe deze een invloed hebben op een gezonde levensstijl en het welzijn. We bekijken dit vanuit persoonlijk standpunt, bv. 'Wat is jouw eetpatroon?', maar ook vanuit een wetenschappelijke benadering, bv. 'Welke soorten slaap zijn er?'. De studiegebieden psychologie, pedagogie, sociologie en biologie komen hier sterk in naar boven.

DE SAMENLEVING

INZICHT VERWERVEN IN HET GEDRAG VAN MENSEN EN MAATSCHAPPELIJKE FENOMENEN

Hierbij gaan we met een vergrootglas kijken naar 'de samenleving'. De focus ligt hier op het 'samen leven'. Hoe gedragen we ons in groep, welke invloed hebben mensen op elkaar, ...? Je leert kritisch om te gaan met maatschappelijke vragen en verschijnselen.



COMMUNICATIE

Je leert communicatieve en sociale vaardigheden toe te passen in verschillende situaties. We werken aan het respectvol samenwerken, samen leren en in dialoog gaan met anderen.



KORTOM:

BEN JIJ GEÏNTERESSEERD IN HOE DE MENS COMMUNICEERT EN ZICH GEDRAAGT IN VERSCHILLENDE SITUATIES? WIL JIJ MEER BIJLEREN OVER HOE JE EEN GEZONDE MENTALE EN FYSIEKE LEVENSTIJL KAN AANNEMEN? DAN IS DEZE BASISOPTIE ZEKER IETS VOOR JOU!